

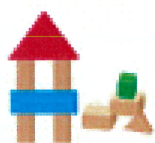
# 2025 子育て応援 ペアレント・トレーニングのご案内



子育て技法を一緒に学びませんか

「子どもを上手くほめる（叱る）ことができない」「どう接していいのかわからない…」  
保護者に向けた子育て応援「ペアレント・トレーニング（PT）」をご存知ですか？  
PTとは、親子関係の悪循環を変えていくためのプログラムです。子どもの行動を改めて理解しながら、その子にあった伝え方や接し方を学びます。のびのびパレットでは、家族支援のひとつとして保護者の方々を対象に、PTをしています。少人数のクローズドな環境で受講いただけるプログラムです。お一人で悩まず、同じような悩みを持つ方と一緒に支え合いながら「子育て技法」を学んでみませんか？

## ペアレント・トレーニング参加にあたってのお願い



- 1 原則全6回に参加してください。
- 2 遅刻・欠席の際は事前にご連絡ください。
- 3 毎回ホームワーク（宿題）が 있습니다。
- 4 みなさんの大切な情報を守るため、プログラム内で知った他のメンバーの個人情報には口外しないようお願いいたします。
- 5 PTの効果を検討するため、プログラム開始前と開始後の匿名でのアンケートをお願いしています。結果は統計的に処理された上で活用されます。研修スタッフが参加することがあります。



### ■ ファシリテーター

高橋 佳代（臨床心理士／公認心理師：鹿児島大学大学院臨床心理学研究科）  
保健センターや相談施設で子育て相談や発達相談を行っています。

### ■ サブファシリテーター

清田 夏希（子育て広場 のびのびパレット）  
笑顔になれる、ほっとできる空間作りを目指します。ご家族のみなさんいつもありがとうございます。

## 日程のご説明・調査研究へのご協力をお願い

PTの効果検証のため、グループ前後にアンケート（10分程度）へのご協力をお願いしています。よろしくお願いいたします。

開催日時	第1回	5月 12日（月）	10時～12時	自己紹介／行動をみる
	第2回	5月 26日（月）	10時～12時	褒めることを習慣に
	第3回	6月 9日（月）	10時～12時	小さな良い変化を
	第4回	6月 23日（月）	10時～12時	指示を上手に与えよう
	第5回	7月 7日（月）	10時～12時	上手な手助けを工夫しよう
	第6回	7月 22日（火）	10時～12時	まとめとふりかえり
場所	子育て広場 のびのびパレット(東棟)			
参加費	無料			

これまで参加された方の感想の一部です。

- 6回は長いと思っていたけどあっという間だった。もっと学びたいと思った。
- たくさんの気づきがあり、子どもの行動や自分の言動を冷静にみられるようになった。

参加をご希望される方は、のびのびパレット（清田）までご連絡ください。定員に達しましたら、締め切ることがあります。