

子育て応援 ペアレント・トレーニングのご案内



子育て技法を一緒に学びませんか

「子どもを上手くほめる（叱る）ことができない」「どう接していいのか分からない…」
発達特性を持つ子の子育てに悩んでいる保護者に向けた「ペアレント・トレーニング（PT）」
をご存知ですか？

PTとは、応用行動分析の理論をもとに、親子関係の悪循環を変えていくためのプログラムです。子どもの行動を分析しながら、その子にあったほめ方や伝え方、接し方を学ぶことで、親子の関係性改善を目指します。



のびのびパレットでは、家族支援のひとつとして保護者の方々を対象に、PTを始めました。少人数のクローズドな環境で受講いただけるプログラムです。お一人で悩まず、同じような悩みを持つ方と一緒に支え合いながら「子育て技法」を学んでいきませんか？

ペアレント・トレーニング参加にあたってのお願い



- 1 原則全6回に参加してください。
- 2 遅刻・欠席の際は事前にご連絡ください。
- 3 毎回ホームワーク（宿題）がです。必ず行ってください。
- 4 みなさんの大切な情報を守るため、プログラム内で知った他のメンバーの個人情報は口外しないようお願いいたします。
- 5 PTの効果を検討するため、プログラム開始前と開始後の匿名でのアンケートをお願いしています。結果は統計的に処理された上で活用されます。ご理解の上ご参加ください。

■ ファシリテーター

高橋 佳代（臨床心理士／公認心理師：鹿児島大学大学院臨床心理学研究科）

保健センターや相談施設で子育て相談や発達相談を行っています。

■ サブファシリテーター

濱田 夏希（子育て広場 のびのびパレット）

笑顔になれる。ほっとできる空間作りを目指します。ご家族のみなさんいつもありがとうございます。

開催日時	第1回	10月12日（木）10時～12時	自己紹介／行動をみる
	第2回	10月26日（木）10時～12時	褒めることを習慣に
	第3回	11月9日（木）10時～12時	小さな良い変化を
	第4回	11月30日（木）10時～12時	指示を上手に与えよう
	第5回	12月7日（木）10時～12時	上手な手助けを工夫しよう
	第6回	12月21日（木）10時～12時	まとめとふりかえり
場所	子育て広場 のびのびパレット(東棟)		
参加費	無料		

参加をご希望される方は、のびのびパレット（濱田）までご連絡ください。申し込み期限は9月30日ですが、定員（6名）に達しましたら、締め切ることがあります。